

**Magyar Akupunktúrák Orvosok Társasága
XXIV. Nemzeti Kongresszusa
Nemzetközi Részvétellel**

**A HKO és egyéb eljárások a
Komplementer Medicina szemléletében**

www.maot.hu

**Magyar Tudományos Akadémia
Pécsi Akadémiai Bizottságának Székháza
2009. október 9–11.**

Tisztelt Kollégák, kedves Barátok!

Ismét eljött az ősz – mint mindig –, a Sheng ciklus szerinti „betakarítás periódusa”, amikor tapasztalatainkról, a szakmai fejlődésről, rendeleti módosításokról, nemzetközi hírekről, társszakmákról is beszélgethetünk oldottabb légkörben 3 napon át, illetve a kötött előadások keretében szakmai viták hevében.

Nagy feladatok megoldása után – a XIII. ICMART Világkongresszus megrendezése, valamint a III. Magyar-Kínai Orvostudományi Konferencia társrendezése Kínában, a Tangshani Egyetemen, most szeptemberben – ismét előre kell tekintenünk. Figyelembevételét, hogy tagtársaink többsége más komplementer gyógy módot is gyakorol, ezúttal meghívtuk azon társaságok tagjait is előadással, amelyekkel együtt alkalmazza tudását sok tagtársunk, arra számítva, hogy az egészséges párbeszéd folytatódik.

A tudományos szervezőbizottság egyik fontos célkitűzése, hogy a szakmánkat nem régóta gyakorló kollégákat is ösztönözze előadás megtartására. Az elmúlt 5 évben végzett kollégák által tartott legjobb előadás első szerzőjének ingyenes regisztrációt és társasági programokon történő részvételt biztosítunk a társaság 2010-es kongresszusán, ezzel is támogatva a fiatal kollegák előadásainak megjelenését.

Ezévben a szokásos tisztújítás is komoly etikai és szakmai felelősséget ró tagtársainkra, ezért szeretném kérni őket, hogy jelenlétükkel minél nagyobb létszámban tiszteljék meg az idei szakmai konferenciát és a Tisztújító közgyűlést.

Céljainkat, törekvéseinket méltányolja több egyetem is ma már nemcsak itthon, hanem külföldön is, nemzetközi hírnevünket sikerült ismételtelen növelni. Az osztórák szakmai társtársaság rendelkezésünkre bocsátotta 7 szintű neuráalterápiás tananyagát a sikeres szakmai bevezetést remélve – a cél ezen sikeres és hasznos diszciplínával gazdagítani tevékenységünket.

A szakmai program mellett a rendezvény még kikapcsolódásra is lehetőséget kínál, fakultatív programok lehetőségével. Villány közelsége egy – az azt választók számára – kellemes szombat estét ígér mindannyiunk számára.

Tisztelt Kollégák, Barátok!

Folytassuk hát eddigi útunkat abban a meggyőződésben, hogy eddigi igyekezetünk talaján fejlődik tovább az a jövő, melyet elődeink elképzelték korábban és harcoltak is érte a szakmában.

Dr. Hegyi Gabriella
elnök, MAOT

Fővédnök:

Prof. Dr. Kovács L. Gábor, tanszékvezető egyetemi tanár, PTE ÁOK
Dr. Molnár Kornélia, mb. országos tisztifőorvos,
Országos Tisztifőorvosi Hivatal

A kongresszus díszvendégei:

Dr. habil. Huszár András, intézetvezető, PTE ÁOK
Prof. Dr. Csernus Valér, dékán helyettes, PTE ÁOK
Prof. Dr. Miseta Attila, dékán helyettes, PTE ÁOK

A kongresszus elnökei:

Prof. Dr. Németh Péter, dékán, PTE ÁOK
Dr. Hegyi Gabriella, tanszékvezető, CAM Tanszék, PTE ÁOK

Tudományos és szervező bizottság:

Dr. Hegyi Gabriella, elnök
Dr. Bodor Géza, főtítkárn
Dr. Várkonyi Ákos
Bakos Eleonóra

Tudományos információ:

Dr. Hegyi Gabriella, elnök
Magyar Akupunktúra Orvosok Társasága
✉ H-1196 Budapest, Petőfi utca 79.
Tel/fax: 06-1-281-3035
E-mail: drhegyi@hu.inter.net

Akkreditáció:

A rendezvény utólagos akkreditációra felterjesztésre kerül.
Kongresszusként a megadható maximális kreditpont-érték: 10 pont.
Kreditpont kizárólag teljes kongresszusi részvétel esetén szerezhető, a
napidíjas részvétel kreditpont szerzésre nem jogosít.

A kongresszus helyszíne:

Magyar Tudományos Akadémia
Pécsi Területi Bizottság Székház

✉ H-7624 Pécs, Jurisics Miklós utca 44.

☎: 06-72-512-620, Fax: 06-72-314-684

E-mail: titk@pab.mta.hu

<http://www.old.pte.hu/pab>

Technikai információ:

Lukácsi Máté, projekt menedzser
Convention Budapest Kft.

✉ H-1461 Budapest, Pf: 11.

☎: (061) 299-0184, 299-0185, 299-0186, Fax: (061) 299-0187

E-mail: mlukacsi@convention.hu

www.convention.hu

Fő témakörök:

- Rehabilitáció,
- Prevenció,
- Fájdalom management,
- Sürgősségi esetek ellátása TCM-mel,
 - Meddőség és TCM,
- Daganatos betegek kezelése a CAM módszereivel,
- Más CAM diszciplínák alkalmazás TCM-mel együtt,
 - Kiegészítő technikák a TCM-ben,
 - Neuráalterápia,
 - Homeopátia,
 - Varia.

Felkért előadók:

- Dr. Bodor Géza*
Dr. Tiberiu Brenner, AAIMA elnöke, Olaszország
Dr. Csiszár Róbert
Dr. Dénes Ágnes
Dr. Dravetzky Éva
Dr. Achim Eckert, Ausztria
Dr. Hamvas Szilárd
Dr. Hegyi Gabriella
Dr. Medgyesi Eugénia
Rajna Vilmos
Dr. Rideg Sándor
Dr. Saáry Kornélia
Dr. Szabó András
Dr. Várkonyi Ákos
Dr. Christiane Demmer Wander, Németország
Dr. med. Rainer Wander, DAEGfAN elnöke, Németország

Homeopata szekció felkért előadói:

- Dr. Borbély Katalin*
Dr. Cvetkov Mária
Dr. Dénes Ágnes
Dr. Dérer Cecília
Dr. Jónás Eszter
Dr. Kürti Katalin
Dr. Molnár Mariann
Dr. Németh Zsuzsanna
Dr. Simon-Fiala Ágnes
Dr. Zarándi Ildikó

Program

2009. október 9. péntek

- 13.00–18.00 **Regisztráció**
- 14.30–14.45 **Megnyitó**
Prof. Dr. Németh Péter, dékán, PTE ÁOK
Dr. Hegyi Gabriella, tanszékvezető, CAM Tanszék, PTE ÁOK
- 14.45–16.00 **Szekcióülés 1**
Üléselnökök: *Dr. Bodor Géza, Dr. Rideg Sándor*
- 30' **A vegetatív idegrendszer működészavarai és kezelésük a hagyományos kínai orvoslásban**
Dr. Rideg Sándor
- 30' **A pajzsmirigy problémák elemzése a HKO szemléletével**
Dr. Bodor Géza
- 16.00–16.30 **Kávészünet**
- 16.30–18.00 **Szekcióülés 2**
Üléselnökök: *Dr. Szabó András, Dr. Várkonyi Ákos*
- 30' **Reflexterápiás lehetőségek a trigeminus neuralgia kezelésénél**
Dr. Dravetzky Éva
- 30' **Diagnózis jelentősége a Nyugati orvoslásban és a HKO-ban**
Dr. Szabó András
- 30' **Az akupunktúra helye egy szakorvosi rendelés gyakorlatában, avagy „Ha van kalapácsod, minden tárgy szögnek tűnik”**
Dr. Várkonyi Ákos
- 19.00–22.00 **Fakultatív vacsora. A busz a kongresszusi helyszín elől indul**

2009. október 10. szombat

- 08.00–18.00 **Regisztráció**
- 08.30–10.30 **Szekcióülés 3**
Üléselnökök: *Dr. Tiberiu Brenner, Dr. Achim Eckert*
- 25' **A kínai fitoterápiáról**
Rajna Vilmos, MB of TCM
- 45' **Neuroreflexológia a gerinc vonatkozásában – workshop**
Dr. Tiberiu Brenner, Olaszország
- 40' **A csodás meridiánok pszichológiája – workshop**
Dr. Achim Eckert, Ausztria
- 10.30–11.00 **Kávészünet**
- 11.00–12.10 **Szekcióülés 4**
Üléselnök: *Dr. Rainer Wander*
- 35' **Neuráalterápia a keringési rendszer megbetegedéseiben – workshop**
Dr. med. Rainer Wander, a DAEGfAN elnöke, Németország
- 20' **Szülés segítése emlős állatban akupunktúra segítségével**
Dr. med. vet. Christiane Demmer Wander, Németország
- 08.30–10.30 **Párhuzamos szekcióülés 1 – Homeopátia**
Tanácssterem
Üléselnökök: *Dr. Kürti Katalin, Dr. Zarándi Ildikó*
- 15' **A homeopátia tudományos háttere**
Dr. Borbély Katalin
- 15' **A homeopátia helye az integrál medicinában, vitaindító a gyakorlati alkalmazásához**
Dr. Kenéz Zsolt

- 15' **Kábítószerfüggő betegek leszoktatása, rehabilitációja homeopátiával**
Dr. Büki Mária
- 15' **Gyermekkori viselkedészavarok homeopátiás kezelési lehetőségei**
Dr. Kürti Katalin
- 15' **Atópiás dermatitis kezelése csecsemőkorban**
Dr. Németh Zsuzsanna
- 15' **Hepatitis kezelésének homeopátiás lehetőségei**
Dr. Cvetkov Márta
- 15' **Meddőség kezelése homeopátiával**
Dr. Zarándi Ildikó
- 10.30–11.00 **Kávészünet**
- 11.00–12.30 **Párhuzamos szekcióülés 2 – Homeopátia**
Tanácssterem
Üléselnökök: *Dr. Dénes Ágnes, Dr. Dérer Cecília*
- 15' **Daganatos betegek támogatása homeopátiával**
Dr. Jónás Eszter
- 15' **2009: A rák kiegészítő kezelése homeopátiával**
Dr. Simon-Fiala Ágnes
- 15' **Fejfájások kezelése homeopátiával**
Dr. Dérer Cecília
- 15' **Mit tehet a homeopátia az allergiás betegekért?**
Dr. Molnár Mariann
- 15' **A homeopátia lehetőségei a sebkezelésben**
Dr. Dénes Ágnes
- 12.30–13.30 **Ebédészünet**

- 13.30 **Láner Antal Emlékdíj átadása**
- 13.30–15.30 **Szekcióülés 5**
Üléselnökök: *Dr. Hegyi Gabriella, Dr. Csiszár Róbert*
- 30' **Az akupunktúra és homeopátia kombinálása.**
A tűk elhelyezésének térbeli hatása
Dr. Saáry Kornélia
- 30' **Az akupunktúrák kezelés eredményességét befolyásoló**
fogászati hátterek
Dr. Csiszár Róbert
- 30' **Az LS gerinc eredetű fájdalmak és kezelésük komplex**
módja
Dr. Hegyi Gabriella
- 15' **Külső Qi kezelés**
Dr. Joós Károly
- 15' **Az ayurveda tudományos alapjai**
Dr. Szalkai Iván
- 15.30–16.00 **Kávészünet**
- 16.00–19.00 **MAOT Közgyűlés**
- 19.00 **Busz indul Villányba a vacsora helyszínére.**
A busz a kongresszus helyszínéről indul.

2009. október 11. vasárnap

- 08.30–12.00 **Regisztráció**
- 09.00–10.30 **Szekcióülés 6**
Üléselnökök: *Dr. Bodor Géza, Dr. Medgyesi Eugénia*
- 30' **Alvászavarok kezelése a hagyományos kínai orvoslásban**
Dr. Rideg Sándor
- 30' **Bőrgyógyászat – hajhullás**
Dr. Medgyesi Eugénia
- 30' **Tudásunk sötét oldala: kyusho**
Dr. Bodor Géza
- 10.30–11.00 **Kávészünet**
- 11.00–12.00 **Szekcióülés 7**
Üléselnökök: *Dr. Hamvas Szilárd, Dr. Saáry Kornélia*
- 15' **Valóban „Igazi” akupunktúra a „Verum” akupunktúra?**
Dr. Hamvas Szilárd
- 15' **Tények és tévhitek, hiedelmek a NADA-ról Magyarországon**
Dr. Széchenyi István
- 30' **Meddőség kezelése, gyakorlati tapasztalatok**
Dr. Hamvas Szilárd
- 12.00–12.15 **A kongresszus zárása**
- 12.15–13.30 **Ebéd**

TUDÁSUNK SÖTÉT OLDALA: KYUSHO

Bodor Géza
Konzíllium Bt. Budapest

A harcművészet és az orvostudomány a keleti gyógyászatban egyértelmű kapcsolódási pontokat mutat, ezeknek egyike az akupunktúrák pontok egy részét támadó technikák rendszere, a Dim Mak, japán megfelelője a Kyusho. Elemzésem tárgya a lehetőség kifejtése, a hatás módjainak megvilágítása, a pontok gyógyászati és haci használatának összefüggése. A harcművészet egészével szemben a pontok támadásával a saját biztonságunk fokozható, az ellenfél harcképtelenné tétele pedig nem csak maradandó károsodással válik lehetővé. Így életkímélő, életmentő funkciót tölt be a technika, ami által orvosi gondolkodásunk számára is elfogadható művészi megoldást kínál életveszélyes helyzetekben is.

PAJZSMIRIGY PROBLÉMÁK ELEMZÉSE A HKO SZEMLÉLETÉVEL

Bodor Géza
Konzíllium Bt. Budapest

A pajzsmirigy betegségek, klinikai és szubklinikai formában igen széles skálán mutatnak a modern nyugati orvostudomány szerint is összefüggéseket számos más betegséggel. A HKO klasszikusai nagyjából az általános összefüggéseket tárgyalták ebben a szegmensben is. A modern megközelítés tisztább képet ad az összefüggő, közös gyökerű problémákról, az anyagcsere, pszichés és nőgyógyászati kórképek közös gyökeréről. A kezelhető működési zavarok gyógynevény, tűszúrás, moxa és lézer kezeléssel való rendezése adott esetben alternatívát jelent a hormonkezeléssel szemben, vagy párhuzamosan egészítheti ki azt.

A HOMEOPÁTIA TUDOMÁNYOS HÁTTERE

Borbély Katalin

A homeopátia az orvostudomány egyik ága. A nem hagyományos gyógymódok közé tartozó gyógyszeres, regulációs terápia, melyet először Samuel Hahnemann német orvos foglalt tudományos rendszerbe a XIX. század elején.

Az alternatív és komplementer medicina illetve a természetgyógyászat néhány évtizede erősödő népszerűsége a homeopátiás orvosi ismeretek terjedését is elősegítette. A módszer sok esetben önmagában is használható, de a hagyományos gyógyászat kiegészítéseként is egyre több orvos alkalmazza sikerrel. Sokakban azonban félelmeket és ellenérzéseket is kiváltott, sok orvos még ma is úgy gondolja, hogy a homeopátia „nem működik, mert nem is működhet”, elégtelen ismeretek alapján fosztva meg magát és pácienseit e hatékony és kíméletes gyógy mód alkalmazásának lehetőségétől.

A módszer alapvető lényegét tekintve egyénre szabott terápia, mely során az orvos nem csupán a panaszt okozó betegség tüneteit hanem a beteg egyéb testi-lelki sajátosságait, környezetét, életmódját is figyelembe kell vegye a megfelelő gyógyszer kiválasztásához. Individuális jellege miatt tehát az Evidence-Based Medicine standardizált betegcsoportok összehasonlításán alapuló módszereivel nem, vagy csak nagy nehézségekkel vizsgálható.

Jelen előadás arra vállalkozik, hogy az érdeklődő orvosok számára a rendelkezésre álló szűk keretek között áttekintést nyújtson a homeopátiás gyógyszerekkel végzett ellenőrzött klinikai vizsgálatok módszertanáról, korlátairól, nehézségeiről és eredményeiről. A szerző reményei szerint a bemutatandó tények és adatok ismeretében a tudós hallgatóság tájékozottabb és megalapozottabb döntést hozhat majd arról, hogy a homeopátia mint gyógy mód megérdemli-e vizsgálódó figyelmüket.

NEUROREFLEXOLÓGIA A GERINC VONATKOZÁSÁBAN

Tiberiu Brenner

Az előadás taglalja a gerinc mechanikáját, energetikai szempontból.
A Stabilometriai vizsgálat jelentősége mellett számbaveszi a manuálterápiás lehetőségeket és az akupunktúrás kezelést is.
Rövid bemutatása a technikáknak.

KÁBÍTÓSZERFÜGGŐ BETEGEK LESZOKTATÁSA, REHABILITÁCIÓJA HOMEOPÁTIÁVAL

Büki Mária
Sine Morbo Bt.

A kábítószerfüggő betegek leszoktatása nagyon nehéz, összetett feladat. A leszokás során jelentkező pszihés, pszihotikus tünetek kezelésénél az akupunktúra és a homeopátia nagyon hatékony önállóan is, és az allopatias terápia kiegészítéseként is. A drog elhagyása után jelentkező kínzó tünetekre alkalmazott terápiát 2 beteg kezelésének bemutatásával ismerteti a szerző. Az első páciens kezelésénél az allopatias gyógyszerek kiváltása történt homeopátiával. A második betegnél a leszoktatás akupunktúrával segítséggel indult, és homeopátiás terápiával folytatódott. A szerző az alternatív gyógymódok jelentőségét hangsúlyozza, és a jövőt az akupunktúrával és homeopátiával „team”-ek összefogásában látja.

AZ AKUPUNKTÚRÁS KEZELÉS EREDMÉNYESSÉGÉT BEFOLYÁSOLÓ FOGÁSZATI HÁTTEREK

Csiszár Róbert

Med - System Rendelő Oktatási Központ

Az állcsontokban – a különböző fogászati folyamatok következtében – létrejövő krónikus gyulladások, gócek, hatásmechanizmusának egyes aspektusai jól ismeretek, de a HKO szemléletmódjával a gócek távolhatása alapvetően új aspektust jelent. A meglévő góccal szembeni akupunktúrák kezelés sokszor hatástalan. Ugyanakkor a szájba beépített fémpótlások is problémát jelenthetnek. A szájba bekerülő fémek, legyenek akár fémtömések, akár fémvázak koronák, hidak, vagy fémvázak kivehető fogpótlások, elektromos tulajdonsággal rendelkeznek, vagyis bennük feszültség, áramerősség indukálódik a miliVolt-os (mV), mikroAmperes (μ A) mérési tartományban. Ez különböző direkt és indirekt, zavarok forrása lehet. Az így kialakuló zavarokat elektromos terhelésnek nevezzük. Az elektromos terhelés általában 50-60 mV-, illetve 2-3 μ A alatt, nem szokott problémákat okozni, de ezen értékek felett kétirányú direkt hatással számolhatunk egyrészt az arc-táji idegekre kifejtett állandó ingerstimuláció miatti idegi-, neurológiai hatásokkal, másrészt az akupunktúrák csatornák energiaáramlására kifejtett hatásokkal. Általánosságban kijelenthető, hogy 500mV-, ill. 6-7 μ A felett, mindkét rendszer (az idegi-, és az akupunktúrák) tartósan károsodhat. Először csak funkcionális zavarok, például helyi vagy kisugárzó fájdalmak, majd szervi elváltozások jöhetnek létre. Utóbbiak az akupunktúrák csatornák távolhatásainak következtében. A fájdalmak az arc területén lefutó idegek mentén jelentkezhetnek, az enyhe bizsergéstől, a nyílaló-, villámütésszerű idegfájdalmakig. Összegzésképpen megállapítható, hogy minden szájüregben lévő krónikus hatás, fogászati góc, krónikus elektromos terhelés, a fogászati fémpótlások káros feszültség és áramerősség értékei, az akupunktúrák csatornákban lévő energia áramlását károsan befolyásolhatja. Ezáltal az akupunktúrák kezelés hatása, eredményessége csökkenhet.

HEPATITIS KEZELÉSÉNEK HOMEOPÁTIÁS LEHETŐSÉGEI.

Cvetkov Mária

A hepatitis a máj heveny, vagy idült gyulladással megbetegedése.

A kiváltó ok lehet fertőzés, vagy toxikus ártalom.

Allopátiás terápia lehetőségei: a toxikus károsodást kiváltó anyag kerülése, kelátképzők, fertőzés esetén antibakteriális, vagy antivirális kezelés, alfa-interferon, szteroidok, antioxidánsok.

A hepatitis homeopátiás kezelésének során a kiváltó októl függetlenül elegendő lehet csak a betegség aktuális tüneteinek és stádiumának megfelelő terápia.

SÉRÜLÉSEK ÉS A PERIOPERATIV IDŐSZAK TÁMOGATÁSA HOMEOPÁTIÁVAL

Dénes Ágnes

A traumás sebek, szövetsérülések és a műtéti trauma utáni testi-lelki regeneráció a korrekt orvosi ellátás mellett, a sérült szövetek és a beteg általános állapotától függ.

Adjuváns homeopátiás kezeléssel jelentősen könnyíthetünk a pszichés terheken – kémiai gyógyszerterhelés nélkül. Gyorsabb a sebgyógyulás, csökkenteni tudjuk a keloidképződés, a sebfertőzés esélyeit. Lerövidül a lábadozás, javul az általános erőnlét. Az előadásban különböző sérülések kiegészítő homeopátiás kezelésére látunk példákat. A perioperatív időszakban jelentkező problémák individuális kezelésére nyílik lehetőségünk a homeopátiás remediákkal.

FEJFÁJÁSOK KEZELÉSE HOMEOPÁTIÁVAL

Dérer Cecília

A beteg számára megfelelő homeopátiás szer megtalálásához a testi tüneteken kívül a lelkiállapot ismeretére is legalább olyan részletes és pontos szükség lenne. Ennek a fontossága a ma emberénél talán hangsúlyozottabb, mint korábban. A mindennapos stressz, a rohanás, a megfelelni akarás, az elvárások intenzívében hatnak napjainkban.

A lelkiállapotnak is van „túrészhatára”, mint a testi panaszoknak. Amikor már a szervezet nem tudja lelkileg feldolgozni a terheket, akkor a testi tünetekkel esetleg egy időben, azokon felül megjelenhetnek a lelki tünetek is. Ennek egyik megnyilvánulási formája lehet a fejfájás.

A fejfájások kezeléséről, magának a fejfájásnak a kiváltó okáról már sokféle tanulmány, előadás készült. Feltehetően azért, mert a fejfájás kiváltásában igen sokféle ok szerepelhet, igen gyakran nem egyszerű a megoldás.

Jelen előadásomban azokból az általam használt homeopátiás gyógyszerekből szeretnék néhányat ismertetni, amiket azért adtam a betegeknek, hogy a lelkiállapotukra (ezek az anamnesisből adódtak) hatva kezeljem a fejfájást.

REFLEXTERÁPIÁS LEHETŐSÉGEK A TRIGEMINUS NEURALGIA KEZELÉSÉNÉL

Dravetzky Éva

Trigemínus neuralgiánál ismétlődő, rohamszerű, hasító, nyiláló jellegű fájdalmak lépnek fel a háromosztatú ideg ellátási területén. A rövid fájdalomrohamokat általában beszéd, rágás, fogmosás, borotválkozás, az arc megérintése váltja ki, de akár az arcot érő légáramlat is elindíthatja. A betegség elsőként választandó gyógyszere a carbamazepin, ha a beteg nem reagál a gyógyszerre, ha a fájdalmak gyakran kiújulnak, valamint a gyógyszert nem toleráló betegek esetében jön szóba az akupunktúra, kezelési lehetőségként.

Az előadó több éves tapasztalatát mutatja be e kórkép reflexterápiás kezelését illetően.

PSYCHOLOGICAL AND PHYSICAL FUNCTIONS OF THE EIGHT EXTRAORDINARY VESSELS OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

Achim Eckert

A lecture on the medical, bioenergetic, emotional and transpersonal range of effects of the Eight Extraordinary Vessels of Traditional Chinese Medicine. The lecturer has researched the functions of the Eight Extraordinary Vessels over a period of 15 years with both acupressure and acupuncture.

Not very much has been published on the Eight Extraordinary Vessels so far. Internationally there are very few titles that focus on the subject. The reason is that in acupuncture, Shiatsu and acupressure only the Governing and Conception Vessels (Du Mài and Rèn Mài) are widely used. The common practice of acupuncturists is to needle the Master points of the other six Extraordinary Vessels – but very few doctors use the whole sequence of these Marvellous Vessels, as they are called in ancient texts.

The Eight Extraordinary Vessels have very powerful effects on brain activity, capacities of outer and inner perception – with the senses as well as by psychological insight – and basic Yin-Yang parameters of the organism.

They are more efficient in treating stress disorders and burnout syndromes than the 12 organ meridians, as they are able to help body and mind to regenerate in a thorough way. Some of them have a distinguished effect on enhancing performance abilities on the physical and mental levels, so they can be used to help a musician before his concert, an actor before an audition or show, a business man before an important meeting or an athlete before competition to get into their best state of physical and mental performance.

As treatment of stress disorders and burnout, quick regeneration and enhancement of performance abilities are very much sought after in the fast pace of modern civilisation, the Eight Extraordinary Vessels are going to be increasingly important in medicine.

INFERTILITÁS KEZELÉSE, GYAKORLATI TAPASZTALATOK

Hamvas Szilárd

A szerző jelen előadásában az infertilitás kezelése terén szerzett tapasztalatait tekinti át. A taglalt esetek között vannak olyan esetek, ahol csak az akupunktúra került alkalmazásra. Más esetek éveken át sikertelenül végzett mesterséges megtermékenyítés akupunktúrával való kiegészítése történt, míg az esetek harmadik csoportjában különböző mélységű imaginációs jellegű pszichoterápiás kezelés is zajlott az akupunktúra mellett.

Az alkalmazott akupunktúrák receptúrák és pszichoterápiás beavatkozások áttekintése mellett a szerző a sikertelen esetek tanulságait is kutatja munkájában.

VALÓBAN „IGAZI” AKUPUNKTÚRA A „VERUM” AKUPUNKTÚRA?

Hamvas Szilárd

Retrospektív, egykarú (nem kontrollált) klinikai vizsgálat.

Hypotézis: Az akupunktúrák vizsgálatok során placebo akupunktúráként általában sham akupunktúrát szoktak használni.

Sham akupunktúrán nem akupunktúrák pontokon alkalmazott tűszúrás-kezelést, vagy valódi akupunktúrák pontokon, de nem megfelelő mélységben kivitelezett tűszúrás-kezelést értenek.

Kétkarú, kontrollált vizsgálatok esetén a sham akupunktúrával szemben áll az ún.

Verum akupunktúra, mely az adott betegségnek megfelelő akupunktúrák pontokon, megfelelő mélységben kivitelezett szúrást jelenti.

A HKO-ban jól ismert az „Azonos betegség különböző kórminta, azonos kórminta különböző betegség” elmélet. Ez alapján, mint gyakorló akupunktúrák orvos, feltételezem, hogy a verum akupunktúra sem igazán verum akupunktúra abban az esetben, ha a kezelést végző orvos nem alakíthatja rugalmasan a receptúrák a HKO kórminták változásának megfelelően.

Retrospektív vizsgálat során célom, hogy az általam **fejfájással** kezelt betegek HKO kórmintáit áttekintsem, s (feltételezett) diverzitásukkal igazoljam, hogy egy akadémikus orvoslás által meghatározott diagnózis alapján kialakított merev receptúrával végzett kezelés esetén nem lehet verum akupunktúráról beszélni.

Egyúttal azt is áttekintem, hogy rugalmasan alakított receptúra esetén milyen mértékben sikerül a fejfájást enyhíteni.

AZ LS GERINC EREDETŰ FÁJDALMAK ÉS KEZELÉSÜK KOMPLEX MÓDJÁ

Hegyí Gabriella

Az LS gerinc fájdalommal járó kórképeinek differenciál diagnosztikai tárgyalása, a fizikális vizsgálat, kivizsgálás, terápia lehetséges módozatai a praxisban, beleértve a HKO, elektroterápia, neurálterápia, mikrorendszerek alkalmazásait.

DAGANATOS BETEGEK TÁMOGATÁSA HOMEOPÁTIÁVAL

Jónás Eszter

Az előadás bemutatja, hogy mit várhat a homeopátiától a daganatos beteg.

- Segíti a diagnózis-sokk okozta pszichés teher feldolgozását.
- Csökkenti a kemo- és sugárterápia alatt a kezelések mellékhatásait.
- A kezelések szünetében és befejeztével segíti a szervezetet a méregtelenítésben.
- Ha egyénileg választunk a beteg számára homeopátiás szert, az specifikusan az ő immunrendszerét erősíti, így növeljük az esélyt a betegség leküzdésére.
- Ha már mást nem tehetünk, akkor csökkenthetjük a beteg fájdalmait, és elvisselhetőbbé tehetjük számára a halálhoz vezető utat.

A fokozottan veszélyeztetett egészséges ember.

- A betegség megelőzését.
- A betegség megjelenésének kitolódását.

A különböző kezelési lehetőségeket rövid esetbemutatók szemléltetik.

KÜLSŐ QI KEZELÉS

Joós Károly
Wellwise Rendelő

A külső Qi kezelés a Qi Gong terápia kevésbé ismert és elismert eleme. Az erős kritikák következtében nem terjedt el a nyugati világban, noha praktikus kiegészítője lehet az akupunktúra gyakorlatnak. Az elmúlt évtizedek kutatásai – a kínai oroslás más technikái mellett – a külső Qi kezelés hatékonyságát is igazolták, melynek fényében megkezdődhet integrációja a gyógyító munkába.

A HOMEOPÁTIA HELYE AZ INTEGRÁL MEDICINÁBAN, VITAINDÍTÓ A GYAKORLATI ALKALMAZÁSHOZ

Kenéz Zsolt

Az előadás elején bemutatom a keleti, a nyugati orvoslás és életszemlélet alapjait.

Majd a homeopátiát, mint a természetgyógyászat egyik ágát. Szólok a napjainkban zajló fejlődéséről (Vithoulkas, Sankaran, Scholten stb, munkássága), ami egy egységes képhez vezet (periódusos rendszer).

A homeopátia is a gyógyítás, egészségmegőrzés egyik eszköze, de rátérek a komplex megközelítésre („Egészség összefoglaló„ és „egészségfa“ diák).

Az előadás végén vitára indítom az általam gondolt EGÉSZSÉG-KVADRÁNST („Én” – Psziché, „Mi” – Reakció mód v. Stációk, „Ő” – Genetika, „Ők” – Testi v. fizikai lét)

GYERMEKKORI VISELKEDÉSZAVAROK HOMEOPÁTIÁS KEZELÉSI LEHETŐSÉGEI

Kürti Katalin

Az egyre több gyermeknél jelentkező viselkedéssel és magatartással kapcsolatos problémák kezelésére ajánlunk homeopátiás segítséget.

A testi-lelki sajátosságok feltérképezését követően felírt homeopátiás szerek új távlatokat nyitnak e problémák kezelésében. Önálló terápiaként, vagy pszichológussal, nevelési tanácsadóval és természetesen első sorban a szülőkkel együtt működve egy mellékhatásoktól mentes, hozzászokást, gyógyszerfüggőséget nem okozó segítséget nyújthatunk. A homeopátiás szerek a panaszok megszűntével könnyen elhagyhatók.

BŐRGYÓGYÁSZAT – HAJHULLÁS

Medgyesi Eugénia

A hajhullás jelentős probléma sok nő számára. A bőrgyógyász sok esetben tanácstalan a megoldást illetően. Segíthet-e az akupunktúra, megoldás lehet-e? A szerző 20 év alatt szerzett tapasztalatait foglalja össze előadásában. Elemzi – a hagyományos kínai orvoslás elvei alapján – a hajhullás lehetséges okait, a diagnosztikát, valamint összegzi elért eredményeit .

MIT TEHET A HOMEOPÁTIA AZ ALLERGIÁS BETEGEKÉRT?

Molnár Mariann

Magyar Homeopata Orvosi Egyesület – TÁM Kft.

Betekintést kapunk, hogy a HOMEOPÁTIA milyen sokrétű eszköztárral rendelkezik az allergiás betegek segítésére. A komplex (többféle hatóanyagot is tartalmazó) homeopátiás gyógyszerek használata szinte semmi elmélyülést nem igényel, az akut tünetek enyhítésére mégis hatékony lehet, míg a másik póluson a klasszikus homeopátiás alkati kezelés az allergiás-atópiás szervezet áthangolását célozza meg, és a gyógyítótól nagy szakmai felkészültséget, és betegtől, orvostól egyaránt sok ráfordított időt, valamint türelmet igényel. Fontos, hogy homeopátiás úton nem csak a tünetek enyhítésére, hanem valódi gyógyulásra is van esély. Két atópiás kisgyermek esetének bemutatásával konkrétan tekinthetjük át a homeopátiás megközelítést.

ATÓPIÁS DERMATITIS KEZELÉSE CSECSEMŐKORBAN

Németh Zsuzsanna

1. A családi anamnézis, újszülött kori anamnézis és anyatejes táplálás szerepe homeopátiás szempontból.
2. Első tünetek, korai kezelés.
3. Korai légúti tünetek jelenléte az atópiás alkat jeleként.
4. Leggyakrabban alkalmazott homeopátiás szerek.
5. Utánkövetés az atópia alakulásában – légúti tünetek és asthma kialakulásának gyakorisága korai homeopátiás kezelés után.
6. Esetek.

A HKO ALAPÚ GYÓGYNÖVÉNYTERÁPIA MÚLTJA, JELENE ÉS JÖVŐJE

Rajna Vilmos
Münchendorf, Ausztria

A Kínai fitoterápia definíciója, jelentősége, felhasználási területei. Nyugat-európai és magyarországi helyzete: jelene, jövője, valamint megjelenése a komplementer tanszék curriculumában.

AZ ALVÁSZAVAROK KEZELÉSE A HAGYOMÁNYOS KÍNAI ORVOSLÁSBAN

Rideg Sándor

Az alvászavarok élettani és kórtani jelentősége

Az alvászavarok a cirkadián (diurnális) ritmusokhoz tartoznak, de ugyanilyen ritmusos élettani folyamatok a testhőmérséklet, a vérnyomás, a vércukorszint, a fizikai és szellemi aktivitás stb. Az alvászavar nem egyszerűen járulékos tünete többféle betegségnek, hanem kitüntetett szerepet játszik többféle folyamat kialakulásában. Alvászavart követően alapvető szerkezeti változások következnek be, erősen megnövekszik a REM-aktivitás, valamennyi vegetatív metabolikus immunológiai funkció megváltozik. A növekedési hormon a kortizol, citokin és interleukin termelés is zavart szenved. Ez alapján látható, hogy az alvászavar korai tünete és okozója lehet számos betegségnek, anyagcsere problémának, pl. metabolikus szindróma, cukorbetegség, depresszió.

Emiatt nagyon fontos az alvászavarok korai felismerése, vizsgálata és minél előbbi megszüntetése.

A HKO-ban e cirkadian ritmuszavar felismerésére és kezelésére elsősorban az energetikai diagnosztikát használjuk és a kezelésben is ezen elvek alapján építjük fel a pontkombinációkat, illetőleg a biológiai aktív pontok és zónák kezelését.

A cirkadián aktivitást sejtszinten a CLOCK gének szabályozzák. Ezek viszont befolyásolják a sejtek metabolizmusát is, így a megzavart alvás mint cirkadián ritmuszavar számos betegség kockázati tényezője lehet. Az alvászavar időben történő helyreállítása az elhízás, a kettes típusú cukorbetegség, valamint az immun funkció helyreállítása szempontjából is prevenció hatású lehet.

A VEGETATÍV IDEGRENSZTER MŰKÖDÉSZAVARAI ÉS KEZELÉSÜK A HKO-BAN

Rideg Sándor

A vegetatív idegrendszernek az érzelmi agyból kiinduló két ága idegzi be a test szerveit. Az un. Szimpatikus ág adrenalint és noradrenalint szabadít fel. A harcolj vagy menekülj reakcióért felelős. Ha aktivizálódik, felgyorsul a szívritmus és számos belszervi funkció megváltozik.

A másik az un. paraszimpatikus ág egy másfajta, az ellazulást és a nyugalmi állapotot kísérő neurotranszmitter felszabadításáért felel, ez az acetil kolin. Amikor ez aktív lesz, a szív lelassul. A két rendszer a fék és a gázpedál mintájára működik. Így tudunk a környezetünkhöz rendkívül gyorsan alkalmazkodni.

A vegetatív idegrendszeri zavarok szoros kapcsolatban vannak több betegség előidézésével, pl. a stressz és az öregedéssel kapcsolatos problémák, de szerepet játszanak a magas vérnyomás, a szívelégtelenség, a cukorbetegség kialakulásában. Előidézhetnek infarktust, hirtelen halált és hosszan tartó fennállásuk esetén rákot is. Fentiek miatt fontos, hogy minél előbb felismerjük a vegetatív idegrendszeri zavarokat valamint megszüntessük ezeket, hogy káros hatásaik ne alakuljanak ki.

A HKO-ban az energetikai diagnosztika segítségével igen korán felismerhetők ezen zavarok. A biológiai aktív zónák kezelésével igen hatékonyan kezelhetők, valamint meg is szüntethetők a vegetatív zavarok.

AZ AKUPUNKTÚRA ÉS HOMEOPÁTIA KOMBINÁLÁSA. A TŰK ELHELYEZÉSÉNEK TÉRBELI HATÁSA

Saáry Kornélia

Az előadó a HKO elvei szerint osztályozza a homeopátiás szerek hatásait. Felhívja a figyelmet arra, hogy a kínai Materia Medica szereit lehet homeopátiásan használni, könnyebben, mellékhatások nélkül. A vese energiájának csökkenését követi nyomon okok szerint, majd végigveszi annak erősítési módjait mind az akupunktúra, mind a homeopátia szemszögéből. A hasonló hatású homeopátiás szerek kiválasztásának taoista módszerét ismerteti. Végül a tűk térbeli helyzetéről tett megfigyeléseket.

A RÁK KIEGÉSZÍTŐ KEZELÉSE HOMEOPÁTIÁVAL

Simon Fiala Ágnes

A rák nem gyógyítható homeopátiával, hisz nem a betegség okát kezeli.

Mégis akkor hogyan és miben segíthet?

Ahol a hagyományos orvostudomány nem tud megoldásokat adni, ott is van segítség!

A kezelés igen összetett, a test, a lélek, is részt vesz a küzdelemben a kór ellen.

A hagyományos orvoslásban az agresszív betegség ellen agresszív terápiát alkalmaznak.

Ez nem kívánatos mellékhatásokkal is jár.

Ezen mellékhatások kezelésére és az életminőség javítására ill. a „kiújulás” megelőzésére alkalmas a homeopátia.

Hogyan?

A homeopátiás gyógyításban a beteget nem egyszerűen kezelik, hanem megpróbálják őt partnerré tenni a saját betegségével kapcsolatos „munka” együttes elvégzésében. Ez egybecseng azzal, hogy a homeopátiás golyócskák nem pusztítják el a tumorsejteket, hanem az öngyógyító és önregeneráló mechanizmusok felébrésztésével és fenntartásával fejtik ki a hatásukat. Testi és leki szinten egyaránt.

Európában a rákos betegek 35%-a folyamodik kiegészítő gyógyászathoz. Ezt a választást a megkérdezett betegek különféle képp indokolták. Legtöbbször az immunitás fokozását és a kezelések elviselhetőségét jelölték meg okként ezen kezelése kiválasztásában.

A betegség elfogadásának segítésétől kezdve egészen a „szép elmenetelig” a homeopátia hathatós segítséget tud adni.

Kiragadva néhány témát: emésztőszervi panaszok, lesóványodás, fáradtság, pszichés zavarok, az immunitás stimulálása, vagy a szexuális problémák kezelése mind befolyásolható homeopátiás megoldással. Ezek a felmerülő problémák az úgynevezett tüneti szerekkel kezelhetőek.

Az úgynevezett alkati szerek pedig a hosszabb távon a testi és lelki kompenzátságot képesek kialakítani és fenntartani.

Amely egyensúlyi állapot a mindenféle értelemben vett egészség alapja.

A „NYUGATI” DIAGNÓZIS JELENTŐSÉGE A HKO GYAKORLÁSA SORÁN

Szabó András

A HKO-val foglalkozó orvos a beteg számára igen gyakran az ellátó rendszer végállomását jelenti. A beteg legtöbbször részletes kivizsgálás és többszörös – eredménytelen – terápiás próbálkozás után fordul hozzánk, olykor pedig bizalma eleve az alternatív lehetőségek felé irányul. Betegségére vonatkozóan mindkét esetben előzetesen már kialakított elképzelést hoz, vagy a kollegákét, vagy a sajátját.

Az első esetben hajlamosak vagyunk a kapott leleteket és véleményeket szilárd tényként elfogadni, pedig ilyenkor is ellenőriznünk kell a következtetések helyességét, mert előfordul, hogy a betegség egész más irányú megközelítést, esetleg nem is HKO jellegű kezelést igényel.

AZ AYURVEDA TUDOMÁNYOS ALAPJAI

Szalkai Iván
PTE ÁOK CAM Tanszék

Az ayurveda egy közismert, de kevésbé alkalmazott gyógyítási elmélet és metódika. Alkalmazásának hátrébb szorulása alapvetően a módszer preventív szemléletének és időigényességének köszönhető. Ma Európában a betegséggel foglalkozunk, ezért szakmai körökben nem érthető, tudománytalan egy olyan elmélet, amely a betegség folyamatára, a korai beavatkozásokra, az elsődlegesen preventív szemléletre helyezi a hangsúlyt. Az ayurveda terápia is sajátos. Nem heroikus orvosi beavatkozással indul. A panaszok stádiumától függően, első lépésben dietoterápia, majd méregtelenítő masszáz, az immunrendszer helyreállítása, illetve gyógynövények alkalmazása található a repertoárban. Természetesen a marma (akupunktúrák 9 pontok is fellelhetők, de ennek más és nem elsődleges a jelentősége. Az ayurveda modern, európai szemléletnek megfelelő kutatása nagy erővel folyik Indiában és az Egyesült Államokban. A kutatás 3 területre terjed ki: az ayurveda terápia pharmacologiai, biokémiai és klinikai kutatása az ayurveda betegségről, diagnózis felállításról és gyógyításról szóló elméletének igazolása az ayurveda elméletének és eredményének beépítése a modern tudásbázisba. Az Euro-atlanti orvostudományunk korlátait és eredményeit ismerjük. Mindenféléképpen szükséges a keleti, nagy múltú élettudományok (kínai, tibeti, indiai) tanulmányozása, igazolása, s ismereteivel a mi orvostudományunk frissítése. A tudományos kutatások elsősorban a gyógynövényekre terjednek ki, az indiai mintegy 7000-es gyógynövénykincs jelentős kutatási lehetőséget biztosít az európai pharmacológiának és biokémiának. Azonban az ayurveda gyógyítás elmélete is egyre több bizonyítékkal rendelkezik. Pl: phenotipus (tridosza és HLA antigének kapcsolata) rasayana és a szervezet redox rendszerének a kapcsolata phenotipus és agyi biokémiai folyamatok közötti koreláció. Az ayurveda elmélet tudományos alátámasztása mindenféléképpen szükségessé teszi a hozzáállásunk változtatását is.

TÉNYEK ÉS TÉVHITEK, HIEDELMEK A NADA-RÓL MAGYARORSZÁGON

Széchenyi István

A munkám során gyakran talákoztam olyan ellentétes és megalapozatlan információkkal, amelyek miatt, úgy éreztem, hogy beszélni kell a NADA protokoll tényeiről és a körülötte kialakult tévhitekről, hiedelmekről. Miért fontos ez? Szükségesnek tartom, hogy a téma iránt érdeklődők „tiszta forrásból” értesüljenek a NADA-protokollról. Csak a helyes lokalizációval és szűrésiiránnyal végzett kezelés esetén várhatjuk el mindazon hatást, amelyet a NADA protokollként kidolgozott. Ellenkező esetben úgy a kezelő, mind a kliens csalódott lesz, és helytelen vélemény alakulhat ki a fülakupunktúra hatásáról, alkalmazási területeiről.

AZ AKUPUNKTÚRA HELYE EGY SZAKORVOSI RENDELÉS GYAKORLATÁBAN,
AVAGY „HA VAN KALAPÁCSOD, MINDEN TÁRGY SZÖGNEK TŰNIK”

Várkonyi Ákos

Visszatekintés egy néhány évtizedes közzolgálati rendelés gyakorlatára. Hogyan alakult az akupunktúra alkalmazásának gyakorlata, helye a szakrendelésen, milyen alapokon történt a páciensek kiválasztása, a kórisme felállításától a kezelési tervig. Gondolatok az integráció lehetőségéről illetve lehetetlenségéről. A TCM elvei, szabályai milyen mértékben érvényesültek a gyakorlatban. Néhány következtetés.

NEURÁLTERÁPIA A KERINGÉSI RENDSZER MEGBETEGEDÉSEIBEN

Rainer Wander

A fejfájások, szédülés, vertigo okai, kezelésének lehetőségei, mint a neurálterápia speciális alkalmazása a praxisban.

A vegetatív idegrendszer és a gerinc kezelésének alapjai, magyarázatuk és kivitelezésük.

MEDDŐSÉG KEZELÉSE HOMEOPÁTIÁVAL

Zarándi Ildikó

A **policisztás ovarium szindróma (PCO)** a leggyakoribb női endokrin zavar, alapvetően belgyógyászati-endokrinológiai betegség. A nők 7-10%-át érinti, a petefészekben nincs, vagy nem szabályos a peteérés, ehelyett számos apró ciszta van a külső kéreg alatt. Emiatt a menzesz rendszertelenné válik, vagy amenorrhoea lép fel, inzulinrezisztencia, pajzsmirigy eltérés, a női hormonális egyensúly felborulása figyelhető meg. Emellett egyéb kísérő tünetek, mint pl. az aknés, zsíros a bőr, a szőrzet növekedése, súlyproblémák, hajhullás, esetleg kopaszodás is felléphet többek között. A PCO szekunder módon depressziós tüneteket, illetve meddőségi problémát okoz.

Diagnózisa az UH vizsgálat mellett endokrinológiai vizsgálatok eredményei alapján állíthatók fel.

Kezelése hagyományosan műtét, vagy gyógyszeres kezelés, mely sok mellékhatással bír, és nem biztos a gyógyulás sem. Homeopátiás terápiával megszüntethető a ciszta képződés, a hormonális egyensúlyt ki lehet alakítani, a kísérő tüneteket meg lehet szüntetni, végül a fogantatást és a várandósságot is segíteni lehet. Homeopátiás kezelésekor fontos az alkati kezelés mellett a Folliculinum/Luteinum/DHEA kezelés, valamint az egyéb tüneti terápia.

Az **endometriosis** az egyik legbonyolultabb nőgyógyászati megbetegedés, a kismedencei fájdalomról és meddőségről panaszkodó nőbetegeknél a gyakorisága 20-80%.

Lényege az endometrium szigeteknek a méh üregén kívüli elhelyezkedése, leggyakrabban a hashártyán petefészekken, petevezetőkön, méhszalagokon találhatóak.

Diagnózisát a manuális-, majd UH vizsgálat, laparoszkópia támaszthatja alá, mely már invazív beavatkozás a nő szervezetébe.

Hagyományos terápiája a műtét, és a hormonális kezelés, mely hosszan elhúzódó és sok mellékhatással bír.

A homeopátiás kezelés magában foglalja az alkati kezelést, valamint a Cimicifuga/Folliculinum/Luteinum alkalmazását az egyéb tüneti kiegészítő terápia mellett.

A homeopátiás terápia szelíd módon teljes gyógyulást tud hozni sok esetben, valamint a meddőséget is megszünteti, s elősegíti az egészséges várandósságot.

NÉVJEGYZÉK

Bakos Eleonóra	3
Bodor Géza	3, 5, 6, 10, 11, 12
Borbély Katalin	5, 7, 13
Brenne Tiberiu	5, 7, 14
Büki Mária	8, 15
Csernus Valér	3
Csiszár Róbert.....	5, 9, 16
Cvetkov Mária	5, 8, 17
Dénes Ágnes	5, 8, 18
Dérer Cecília.....	5, 8, 19
Dravetzky Éva	5, 6, 20
Eckert Achim	5, 7, 21
Hamvas Szilárd.....	5, 10, 22, 23
Hegy Gabriella.....	2, 3, 5, 6, 9, 24
Huszár András	3
Jónás Eszter	5, 8, 25
Joós Károly	9, 26
Kenéz Zsolt.....	7, 27
Kovács L. Gábor	3
Kürti Katalin.....	5, 7, 8, 28
Medgyesi Eugénia.....	5, 10, 29
Miseta Attila	3
Molnár Mariann.....	5, 8, 30
Németh Péter	3, 6
Németh Zsuzsanna	5, 8, 31
Rajna Vilmos	5, 7, 32
Rideg Sándor	5, 6, 10, 33, 34
Saáry Kornélia.....	5, 9, 10, 35
Simon-Fiala Ágnes	5, 8, 36
Szabó András	5, 6, 37
Szalkai Iván.....	9, 38
Széchenyi István	10, 39
Várkonyi Ákos.....	3, 5, 6, 40
Wander Christiane Demmer	5, 7
Wander Rainer	5, 7, 41
Zarándi Ildikó	5, 7, 8, 42

JEGYZETEK

JEGYZETEK

JEGYZETEK

JEGYZETEK

JEGYZETEK