

## A Komplementer Medicina Szakmai Kollégium megkezdi munkáját

Interjú – Dr. Hegyi Gabriellával, a Komplementer Medicina Szakmai Kollégium Tagozatának elnökével

2011. május 1-jén megalakult az Egészségügyi Szakmai Kollégium, mellyel egy operatívabb, rugalmasan működő kollégium létrehozása volt a cél. A Tagozatok létrejöttének fontos célja, hogy a szakmát széles körben bevonják a munkába a betegek és a rendszer működése érdekében.

Ez nem lesz másként a Komplementer Medicina területén sem, mely Tagozat tagjait és a háttérben működő szakmai Tanács tagjait 2011. június 6-án nevezték ki.

A Tagozat munkájáról, céljairól és felépítéséről kérdeztük Dr. Hegyi Gabriella tanszékvezető asszonyt (PTE ETK, Komplementer Medicina Tanszék), akit – a Komplementer Medicina Szakmai Kollégium Tagozatának elnökévé választottak, de tagja a KM Szakmai Tanácsnak is, ami 2011. június 6-án alakult meg.

ETInfo: Hogyan látja a szakma jelenlegi helyzetét, mit vár a Szakmai Kollégium megalakulásától?

Dr. Hegyi Gabriella:

Európában először Magyarországon született a tevékenységet részletesen szabályozó miniszteri és kormányrendelet 1997-ben, amely a mai napig is példaértékű az EU országai részére. Életbelépése óta 14 év telt el, és az eltelt idő megmutatta a változtatás igényét, a rendeleti hiányosságokat is. Ma Magyarországon kaotikus a természetes gyógymódok helyzete, amely egyfelől az ellenzők táborát növeli, másfelől a napi gyakorlat az, hogy sokan, sokféle és ellenőrizhetetlen szolgáltatásokat kínálnak a pácienseknek, betegeknek. Továbbá a képzettséggel rendelkező szakemberek képesítése, vizsgáztatása, megfelelő továbbképzéseinek megszervezése és rendszeres kontrollja is várat magára, hiszen itt nem működik megfelelően a szakmai felügyelet, nincs szakfelügyelői főorvosi hálózat különböző lobbyk akadályozása miatt, nem léphetett életbe a már két ízben revízió alá esett, évek alatti munkával készült újabb rendelet sem. Őszintén megmondom, hogy a 2003-ban létrehozott szakmai (KM) Miniszteri Tanácsadó Testületet – amelyben a szakmai képviselőkön kívül a 4 magyar felsőoktatási egészségügyi intézmény, orvosi és szakdolgozói kamara, ÁNTSZ, OTH is képviseltette magát, havonta üléselve, keményen dolgozott – az utóbbi 3 évben össze sem hívta a szakminiszter. Ezek után meglepetésként ért a Szakmai Kollégiumi Tagozat újbóli megalakítása, hiszen 1997-ben már volt ilyen szervezet rövid ideig. Mindazonáltal

kedvezőnek érzékelem az időpontot és alapvetően fontosnak látom feladatát, hiszen szerte a világon nő az érdeklődés a téma iránt.

Aktualitást ad az Európai Unió „CAMbrella” (www.cambrella.eu) nevű projektje is, amely első alkalommal méri fel 3 éven keresztül kutatómunkában a Komplementer Medicina európai helyzetét, definícióját, engedélyeztetését, gyakorlatát, a betegek védelme és biztonsági szempontjait és a tevékenységet nyújtók, valamint az azt igénylők szempontjait is figyelembe véve. Összefoglalóan majd ajánlásokat fogalmaz meg az EU-nak a későbbi kutatások tervezésére és szponzorálására 2012-ben. Ebben a projektben a PTE ETK Komplementer Medicina Tanszéke is meghívással vesz részt.

Ugyanakkor a NATO is létrehozott egy CAM orvosi munkacsoportot a katonai személyek állóképességének nem farmakológiai támogatással történő erősítésére és kiemelt helyet kapott benne a „mind and body technika” kutatása, valamint a Hagyományos Kínai orvoslás akupunktúrás és mozgásterápiás része is. Ebben a csoportban is dolgozunk, sőt Magyarországon lesz 2012-ben a csoport tavaszi munkaülése is.

ETInfo: Mit gondol, a fennálló problémák áthidalására mi a legcélravezetőbb módszer, min szeretne változtatni?

Dr. Hegyi Gabriella:

A problémákat nemcsak áthidalni, hanem megoldani törekszünk, ami jól szervezett csapatmunkaként képzelhető el, figyelembe véve a szakma sokrétűségét. Természetesen először felméréssel tájékozódunk kell a jelenlegi magyar helyzetről teljes vertikumban. Az adatgyűjtő munka nem könnyű, hiszen ma a polgármesteri hivataloktól megszerzett egyéni vállalkozói igazolvánnyal működő, semminemű szakirányú képzettséggel nem rendelkezőtől kezdve az egyetemi liszensz vizsgával rendelkező orvosig sokan tevékenykednek. Ezután felmérve a szükséges változtatások lehetőségét és mértékét, a rendelet módosítására teszünk javaslatot a NEFMI államtitkárságának, bevonva a munkába az érintett szakmai szervezeteket is.

ETInfo: Milyen reményei, elvárásai vannak az új pozíciójával kapcsolatban?

Dr. Hegyi Gabriella:

Előre dolgoztunk és a napokban megalakult 10 tagú Szakmai Tanács első ülésén már elfogadtunk egy munkatervet az első évre, és a működést szabályozó ügy- és munkarendünk is életbelépett. Pontos, felelős és összehangoltan gyors munkát várok el kollegáimtól is, ahogy

magam is teszem majd, hiszen így jutunk előbbre. Természetesen az államtitkárságtól és a GYEMSZI-n túl is jönnek soron kívüli kérések és feladatok a magunk elé kitűzöttek mellé. De az újabb szakmai szabályozás megszületése elengedhetetlen feltétele a későbbi szakmai protokollok kialakításának és a szakmai felügyeletnek is.

ETInfo: Mik a tervei, céljai?

Dr. Hegyi Gabriella:

Elsősorban a pontos tájékozódás az országos helyzetről, majd a már készenlében tartott szabályozás aktualizálása ehhez az újabb helyzethez, javaslatok és jobbtó ötletek számbavétele széles konszenzussal, majd e mentén ősszel a rendellettervezet kodifikációra való beadása. Azután jöhetnek a szakmai protokollok, majd ezzel párhuzamosan a képzési rendszer, szakképzések kialakítása. Szeretném egyetemi szinten is elkezdni a diplomás életmódtanácsadó és természetes gyógymódok terapeuta képzést, amely a stabil egészségügyi tudományi alapokon felelős, döntőképes szakembereket képez, akikre szükség van és lesz is a Semmelweis Tervben megfogalmazottak szerint. A posztgraduális képzésbe vont orvosi Komplementer Medicina (továbbiakban: KM) ágakból történő tananyag és vizsga lehetőségének kiszélesítése szakorvosok részére.

ETInfo: Milyen feladatok várnak a Szakmai Kollégiumra az elkövetkező időszakban?

Dr. Hegyi Gabriella:

A progresszivitási szinteken történő meghatározás új a szakma részére, de a KM beilleszthetőségének lehetőségét adja meg a klinikai orvoslás napi gyakorlatába. Az alapellátás, a szakrendelői és a kórházi ellátás, illetve az egyetemi gyakorlat a 4 szint. Emellett munkatervünknek megfelelően ősszel szeretnénk eljutni a rendeletalkotás javaslatáig. A terveink közé tartozik a képzések áttekintése, a kötelező, választható és szabadon választott továbbképzések kidolgozása, ezek színvonalának emelése, valamint javaslattétel curriculumok és a szakfelügyelet kialakítására.

ETInfo: Mi tűnik a legnagyobb feladatnak?

Dr. Hegyi Gabriella:

Óhatatlan, hogy ahol átalakítás, korszerűsítés folyik, ott egyes csoportok érdeksérelme is megjelenhet. Erre számítok is, de ha a szakma egyetért és egységes (az eddig sokszor tapasztalt torzsalkodás és széthúzás helyett), akkor idővel megérti mindenki, hogy az erősebb

szakmai képviselő és szervezés segít a jövőben elérni az etikus és tisztességes, képzett szakemberek megérdemelt elismertségét. Itt van konkrétan a bioenergetika esete, amelynek már szakmai kódja sincs évek óta (mert a szakmai kódok korábban megjelentek, de az új rendező törvény nem), mégis történt és történik napjainkban is képzés, vizsgáztatás belőle, annak ellenére, hogy nem kap működési engedélyt az illető, aki ezt elvégzi.

ETInfo: Kérem, hogy mondjon pár szót a Szakmai Kollégium felépítéséről, tisztségviselőiről!

Dr. Hegyi Gabriella:

A Szakmai Tagozat 3 tagú, vezetője mellett a másik két kolléga évek óta magas szinten műveli választott szakmáját, remélem, hogy a csapatmunkában – amely a többi KM ág ismeretét is feltételezi szervezeti szinten – számíthatok rájuk. Mindenesetre sikerült a célokat illetően egyezsége lépni velük. Céljaink azonosak, a módszerekben egyeztetünk.

A Szakmai Tanács 10 tagú. Sajnos a megalakulásban előzetesen szervezői munkát vállaló MOTESZ nem derítette fel az összes szakmai szervezetet, és így egyesek képviselője túltreprezentált, míg léteznek olyan sok taggal rendelkező, elismert oktatói szakmai képviselők is, akik nem kerülhettek be ezért. Itt törekedni kell majd a többi, kimaradó szervezet véleményének, álláspontjainak megismerése is. Erre garancia a Szakmai Tanács elnökének (Dr. Pesztenlehrer István c. egyet. docens) és titkárának (Dr. Varjú Márta) személye, kiknek hatalmas tapasztalata van a témában elméleti és gyakorlati szinten egyaránt.

ETInfo: Kérem, ismertesse röviden szakmai önéletrajzát, pályáját!

Dr. Hegyi Gabriella:

Egészségügyi pályámat elsőként okl. szülésznőként kezdtem, majd 2 év szülőszobai munka után továbbtanultam a Semmelweis Orvostudományi Egyetemen, ahol summa cum laude minősítéssel végeztem. Később belgyógyászatból, foglalkozás-egészségügyből és családorvostanból szereztem szakképesítést. A belgyógyászati kórházi munka után 22 évig vezettem egy családorvosi praxist, később már az általam alapított Yamamoto Intézetben, oktatói praxisként több kolléga szakvizsgára történő felkészítésében vettem részt.

1978 óta érdeklődtem a hagyományos kínai orvoslás iránt. Japánban, majd Kínában történt többszöri tanulmányútjaim után alapítottam meg a budapesti alapítványi intézetet, ami ma a PTE ETK KM budapesti kihelyezett oktatói központja is egyben. Közben nemzetközi és hazai liszensz vizsgát tettem a Hagyományos Kínai orvoslásból, Neuráalterápiából és Homeopátiából. 1998-tól Magyarország delegáltja vagyok az International Council for Medical Acupuncture and Related Techniques (ICMART) nevű nemzetközi orvosi szövetségben.

1997-ben miniszteri „honoris causa” kinevezést kaptam KM-ben, részt vettem a vonatkozó rendelet elkészítésében is, később vizsgáztató lettem az ETI-ben.

1999-ben szereztem tudományos fokozatot, a „Mechanikus és elektromágneses biostimuláció” témában.

2003-tól kínai-magyar bilaterális tudományos szakmai projekteket vezettem 2011-ig HKO témában, a Kínai Népköztársaság 2006-ban kinevezett az „International Preparatory Committee of TCM” európai tagjának, majd a Hebei United University (Tangshan) professzorának, ami évente többszöri oktatói munkát jelent. 1986 óta veszek részt a HKO posztgraduális képzésében, 2004 óta szervezem a PTE-n a két éves tanfolyamot, valamint neurálterápia, homeopátia és manuális medicina témákban is.

Tanszékvezető vagyok 2008 óta a PTE ÁOK-n, jelenleg a Tanszék a PTE ETK-n működik.

2005-ig alelnöke, majd 2005 óta a Magyar Akupunktúrák Orvosok Társaságának elnöke vagyok.

2009-ben a CAMbrella eu-s projektbe hívtak kutatónak, majd a NATO CAM RTO-196 projektjébe is, amely munka rendszeres elfoglaltságot ad 2013-ig. Emellett a gyakorlati betegellátásban veszek részt a budapesti Yamamoto Intézetben, ahol sikerült egy etikus és korrekt szakmaiságú hűséges és kollaboratív csapatot kialakítanom.

Gyakran hívnak meg külföldre workshopokat tartani YNSA és egyéb HKO-s témában, így pl. Görögország, Bulgária, Törökország, Románia, Szlovákia, Csehország mellett Olaszországban is többször tartottam kurzusokat orvosoknak.

A Magyar Akupunktúrák Orvosok Társaságának (MAOT) tagja vagyok 2005 óta.

Több szakmai könyv szerzője, társszerzője vagyok magyar és angol nyelven.

PhD doktori iskolában témavezetőként is tevékenykedem „Az állóképesség fokozása nem konvencionális módszerekkel a Psychés megterhelésnek kitett személyeknél” témában. (Katonai- Műszaki Doktori Iskola)

Családi állapot: férjezett, patológus férjem a legfontosabb, lelkiertő adó támaszom és háttértem a munkámban. Egy leánygyermekünk van, aki férjezett, Kínában él. Azt csinálom, amit szeretek csinálni, ez ad erőt a mindennapok stresszterhes eseményeihez.

Díjak: A természetgyógyászatért (1997), Pro Sanitate (miniszteri kitüntetés), 2008

Budapest XIX. Kispest kerületének Díszpolgára (2009)

Hobby: komolyzene (aktív zenéléssel), kertészet, utazás, kutyák...

Összeállította: Zsuponyó Diána, GYEMSZI-ETI